

Фізичне виховання 31 група

Дата	Тема уроку	Підручник	Онлайн посилання	Домашнє завдання
16.03.2020	Тактичні дії в футболі		https://studfile.net/	Жонглювання з набивним м'ячем
19.03.2020	Основи положення правил змагань		http://search.ligazakon.ua/	Жонглювання з м'ячем
20.03.2020	Оздоровче та прикладне значення туризму		http://www.horting.org.ua/	Жонглювання з м'ячем
23.03.2020	Загальнорозвивальні вправи		https://naurok.com.ua/kompleks-zagalnorozvivayuchih-vprav-17133.html	Розминання м'язів паху
26.03.2020	Вправи на координацію рухів		https://studfile.net/preview/5538913/page:5/	Стрибки на місці на витривалість
27.03.2020	Набивання м'яча на носі		https://futsal.zt.ua/	Набивання м'яча
30.03.2020	Стрибки у довжину з місця		http://wday.com.ua/	Повторення стрибків з місця

02.04.2020	Повторення техніки безпеки на уроках футболу		https://disted.edu.vn.ua/	Повторення тех..безпеки на уроках футболу
03.04.2020	Різноманітні стрибкові вправи		https://naurok.com.ua/	Стрибки у висоту з розбігу