

Фізичне виховання 21 Група

Дата	Тема уроку	Підручник	Онлайн посилання	Завдання для виконання
17.03.2020	Різновиди зупинки м'яча		https://disted.edu.vn.ua/	Повторення зупинок мяча
19.03.2020	Вивчення командних дій у захисті		http://sport.mdu.edu.ua/	Повторення командних дій
20.03.2020	Вдосконалення командних дій у нападі		http://sport.mdu.edu.ua/	Повторення командних дій
24.03.2020	Виконання вправ на інтенсивність		http://sport.mdu.edu.ua/	Стрибки на одній нозі (45 сек.)
26.03.2020	Загальнорозвивальні вправи		https://naurok.com.ua/kompleks-zagalnorozvivayuchih-vprav-17133.html	Стрибки на скакальці
27.03.2020	Відпрацювання тактичних дій з мячем		https://futsal.zt.ua/	Набивання м'яча