

### Фізичне виховання 12 група

Дата	Тема уроку	Підручник	Онлайн посилання	Домашнє завдання
16.03.2020	Підбивання м'яча однією ногою		<a href="http://www.funnyhalftime.com/">http://www.funnyhalftime.com/</a>	Підбивання м'яча
18.03.2020	Загальнорозвивальні вправи		<a href="https://naurok.com.ua/kompleks-zagalnorozvivayuchih-vprav-17133.html">https://naurok.com.ua/kompleks-zagalnorozvivayuchih-vprav-17133.html</a>	Присідання на витривалість
23.03.2020	Стрибки на скакалці		<a href="https://naurok.com.ua/kompleks-zagalnorozvivayuchih-vprav-17133.html">https://naurok.com.ua/kompleks-zagalnorozvivayuchih-vprav-17133.html</a>	Стрибки на скакалці
25.03.2020	Вдосконалення стрибків у довжину з місця		<a href="https://studfile.net/">https://studfile.net/</a>	Стрибки у довжину з місця
30.03.2020	Вправи для формування постави,стройові вправи		<a href="https://vseosvita.ua/">https://vseosvita.ua/</a>	Присідання на швидкість
01.04.2020	Основи методик розвитку сили		<a href="http://metod.kart.edu.ua/">http://metod.kart.edu.ua/</a>	Виконання вправ на гнучкість